

# Wellness



L'Avenida Wellness ofrece una gama de masajes y tratamientos profesionales para mejorar su estancia con nosotros.

## Masaje espalda y piernas — (45 min) 70 €

Después de un entrenamiento extenuante o estar sentado en el escritorio todo el día, es probable que los músculos de la espalda y las piernas estén tensos por el uso excesivo repetitivo o rígidos por el uso insuficiente, respectivamente. Este masaje de 45 minutos se concentrará en la parte posterior del cuerpo para ayudar a aliviar la tensión. Este masaje puede ser más profundo o más suave adaptándose a las necesidades de la persona.

## Masaje Sueco — (60 min) 85 €

El masaje sueco es la manipulación de las capas superficiales de los músculos contra el hueso; relaja el cuerpo, aumenta la circulación, elimina los productos metabólicos de desecho y puede ayudar al cuerpo a obtener una sensación de conexión.

## Masaje Aromaterapia — (65 min) 87 €

Una experiencia holística basada en la aplicación de aceites esenciales cuidadosamente mezclados en una base vegetal nutritiva utilizando técnicas de masaje linfático y de puntos de presión para mantener y promover el bienestar físico, psicológico y espiritual.

## Masaje tejido profundo — (60 min) 85 €

Una experiencia recomendada para aquellas zonas realmente tensas, anudadas y dolorosas. Usando una variedad de técnicas de liberación muscular, el terapeuta trabajará dentro de su umbral de placer/dolor para liberar y relajar la tensión crónica.

## Masaje indio de cabeza — (45 min) 70 €

Esta antigua experiencia relaja los tonos y alivia la tensión muscular en el cuello, cabeza, cuero cabelludo y hombros. También ayuda en la eliminación de toxinas estimulando la circulación, creando un flujo de energía positiva a través de los chakras dejándole en un estado de tranquilidad y paz.

---

**PARA RESERVAS, POR FAVOR CONTACTAR CON RECEPCIÓN. TODOS LOS TRATAMIENTOS REQUIEREN RESERVA CON UN MÍNIMO DE 24 HORAS DE ANTELACIÓN. SE PODRÁ CANCELAR SIN CARGO 24 HORAS ANTES DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA, MENOS DE 12H DE PREAVISO - 50% MENOS 1H DE PREAVISO - 100%**